

good coffee
Smile.

Vol. **12**
Autumn & Winter
2020

サンフランシスコの
進化系カフェ&レストラン!

San Francisco



ヘルシー&スピーディ ランチタイムに賑わう 進化系ファストフード。

ランチも気を抜かない、
サンフランシスコの
ビジネスワーカーたちに支持されるのは、
素早くパワーチャージ
ができる場所。

Lunch



Nourish Café

ボリューム満点の「ミッションボウル」(\$15)。ジャズミン玄米、ヤムイモ、アボカド、チェリートマト、トウモロコシ、大根、ロメインレタス、カボチャの種、玉ねぎのピクルス、コリアンダー、レモンをチミチュリドレッシングで。



Nourish Café
ナーリッシュ カフェ

住：1030 Hyde Street San Francisco, CA 94109
電：+1-415-580-7463
URL：<http://www.nourishcafesf.com/>



ダ ウンタウンにある100%植物ベースのメニューを提供する「ナーリッシュカフェ」は、大手IT企業で忙しく働いていたオーナーが健康を意識するようになり、5年前にオープン。目にも鮮やかなワンボウルで栄養をたっぷり摂取できるメニューが人気。スタートアップの中心といわれるソーマ地区にあるのは、ミレニアル世代に人気のカフェ「ヴィブラタルテ」。店内は片手でオープンサンドを食べながら、パンコンに向かう若い人で賑わう。印刷工場をリノベーションし、オープンキッチンを設けた広い店内は、「食材へのこだわりを、誰が何をどのように作っているかをお客様に知ってもらいたかったから。シンプルでミニマルズを意識したインテリアは、実は日本の「侘び寂び」がヒント」と、ベルギー出身のオーナー。

サンフランシスコは大企業からスタートアップ企業まで、IT系企業の一大拠点だ。世界の最前線で活躍する多忙なビジネスパーソンにとって、ヘルスマネジメントとあわせてタイムマネジメントも必要な能力。同店がランチで人気を得ているのは、先の2店舗も取り入れている、オンラインでデリバリーや事前注文ができるサービスを利用できる点だ。ヘルシーでスピーディ。まさに、サンフランシスコらしいファストフードの進化系カフェだ。